

# Programme de Formation RS7302

## Mettre en œuvre les Techniques de Prothésie Ongulaire

*Certification enregistrée au Répertoire Spécifique sous le numéro RS7302*

### 1. Prérequis

- Être titulaire d'un CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie ou équivalent (niveau 3 minimum), ou justifier d'une expérience professionnelle d'au moins un an dans le domaine de l'esthétique (sur justificatifs).
- Exercer ou envisager d'exercer une activité en lien avec la prothésie onguulaire, en tant qu'indépendant(e) ou salarié(e), ou être en démarche de création d'entreprise.
- Un entretien préalable avec le responsable de formation est réalisé pour définir les besoins, accéder à la pré-réservation et recevoir le contrat de formation, le règlement intérieur et le règlement de certification.
- Aucune restriction d'âge. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (PSH).

### 2. Objectifs pédagogiques

- Développer les compétences techniques nécessaires pour réaliser des poses d'ongles et d'extensions en gel, acrygel et capsules, en répondant aux attentes spécifiques de la clientèle.
- Maîtriser l'accueil, le diagnostic unguéal et l'élaboration de protocoles de soins personnalisés en tenant compte de l'état des ongles naturels et des contre-indications.
- Développer des compétences en décoration et nail art (French, Babyboomer, airbrush, effets divers) pour proposer une prestation complète et créative.
- Appliquer rigoureusement les règles d'hygiène, de sécurité et de protection des personnes afin de prévenir les maladies onguulaires (infections, réactions allergiques).
- Préparer et réussir la certification RS7302 délivrée par le certificateur, attestant officiellement des compétences en prothésie onguulaire.

### 3. Compétences développées

- Accueil et conseil client : établir une relation de confiance, recueillir les souhaits (forme, longueur, couleur, décoration) et évaluer la faisabilité de la prestation au regard de l'état des ongles naturels.
- Préparation du poste de travail : sélection des produits et outils adaptés, agencement ergonomique du plan de travail, adaptation pour les personnes en situation de handicap.
- Hygiène et sécurité : application du protocole de désinfection et stérilisation, port des EPI, prévention des risques allergiques et infectieux.
- Préparation de l'ongle naturel : repousse des cuticules, limage du bord libre, matification de la plaque et dépoussiérage pour garantir l'adhérence.
- Extension par chablon ou capsule : choix de la forme et de la longueur (carrée, amande, stiletto...), positionnement et ajustement pour un résultat naturel et harmonieux.
- Construction de la prothésie onguulaire : application du primer ou nail prep, gel de base et de construction, création de l'apex, limage et gel de finition.
- Décoration et nail art : vernis semi-permanent, French manucure, Babyboomer, effet sucré, airbrush et techniques avancées.

- Techniques de remplissage : dépose de l'ancienne couleur, limage de l'ancien gel, façonnage d'un nouvel apex.
- Finalisation du soin : application d'huile pour cuticules, massage et modelage hydratant des mains.
- Conseil post-prestation : techniques d'entretien adaptées et précautions à transmettre au client pour préserver les ongles dans la durée.

#### 4. Voies d'accès

- Inscription directe auprès de Pro Forma (sur dossier et entretien préalable).
- Formation accessible via le « Compte Personnel de Formation (CPF) » et autofinancement.
- Positionnement possible en cours d'année selon les places disponibles.

#### 5. Durée

- **Durée indicative : 28 heures** (adaptable selon le niveau et les objectifs du participant, dans le respect de l'acquisition des 10 compétences du référentiel).
- Séances en présentiel (obligatoire pour les épreuves pratiques sur modèle vivant) et/ou à distance pour les modules théoriques.
- Rythme conseillé : 2 à 3 séances par semaine sur 3 à 5 semaines.

#### 6. Délai d'accès

- **Entrée possible toute l'année**, sous réserve de places disponibles.
- **Délai d'accès moyen : 15 jours** entre la demande d'inscription et le début de la formation (validation du dossier, entretien de positionnement, planification des séances).

#### 7. Tarifs

- **1 250 € HT** pour 28 heures de formation (soit
- **1 250 € HT** pour 28 heures de formation (soit **1 500 € TTC**), certification comprise.
- Tarif ajustable selon format (individuel/collectif) et durée. Devis personnalisé sur demande.
- Prise en charge possible par le CPF, OPCO ou autre financeur selon la situation du candidat.

#### 8. Méthodes pédagogiques et moyens pédagogiques

##### Méthodes pédagogiques :

- Pédagogie active alternant apports théoriques (anatomie de l'ongle, produits, hygiène & sécurité), démonstrations pratiques et mises en situation réelles sur modèle vivant.
- Études de cas pratiques : analyse de la morphologie des ongles, choix des techniques adaptées, construction de protocoles personnalisés, jeux de rôle accueil client.
- Coaching individualisé avec retours détaillés du formateur sur les gestes, la posture, la précision technique et la qualité du rendu esthétique.

##### Moyens pédagogiques & Outils mobilisés :

- Poste de travail équipé (table manucure, lampe UV/LED, matériel de prothèse onguulaire complet, produits professionnels : gels, primers, acrygels, capsules, nail art).

- Kit de matériel pratique (limes, tampons, pinceaux nail art, produits de finition...) dont la liste est transmise préalablement à l'inscription.
- Supports vidéo de démonstration des techniques (accès en ligne ou en séance) et fiches techniques illustrées pour chaque compétence.
- Protocoles détaillés, grilles d'auto-évaluation et questionnaires de pré-évaluation conformes au référentiel RS7302.
- Modules de préparation aux épreuves de certification : entraînements chronométrés, simulations d'épreuve pratique et questionnaire théorique.

## 9. Modalités d'évaluation

- **Test de positionnement** initial pour adapter le parcours et mesurer la progression.
- **Évaluation continue** : exercices pratiques, mises en situation sur modèle vivant, grilles de compétences.
- **Évaluation 1 – Mise en situation sur modèle vivant (M1) – 70 % de la note globale** : réalisation complète de la prestation de l'accueil à la finition. Pour chaque critère d'évaluation, 70 % des indicateurs doivent être acquis. Le jury peut poser des questions sur les choix techniques du candidat.
- **Évaluation 2 – Questionnaire théorique (M2) – 30 % de la note globale** : questions ouvertes portant sur la pratique de la prothèse onguulaire, l'hygiène et la sécurité, l'anatomie de l'ongle, les produits et les maladies onguulaires. Score minimum : 70 % de réponses correctes.
- Toutes les compétences doivent être validées pour l'obtention de la certification. Un résultat insuffisant est éliminatoire.
- Attestation de fin de formation délivrée avec synthèse des acquis.

## 10. Accessibilité

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap (PSH). Prise en compte des besoins spécifiques : adaptation des supports, du rythme et des outils, accessibilité des locaux (ou formation à distance pour les modules théoriques).
- Modalité à distance possible pour contourner les contraintes de mobilité.
- Référent handicap : Ben Abdelhadi Soufiane – disponible pour étudier toute demande d'aménagement.

## 12. Débouchés

- Exercice en tant que prothésiste onguulaire indépendant(e) ou salarié(e) en salon de beauté, spa, salon de coiffure, parfumerie ou dans tout établissement de mise en beauté.
- Création ou développement d'une activité spécialisée en prothèse onguulaire et nail art (auto-entrepreneur, micro-entreprise, prestataire à domicile).
- Valorisation du CV avec une certification officielle reconnue par France Compétences (RS7302).
- Possibilité de compléter la formation avec d'autres certifications esthétiques pour élargir le champ des prestations proposées.

## DÉROULÉ DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

---

## Semaine 1

- Accueil, positionnement et définition des objectifs individuels.
- Introduction à la prothèse onguilaire : historique, tendances du marché, éthique professionnelle et cadre légal.
- Anatomie de l'ongle et des phanères : structure, pathologies courantes (infections, onyxis, leuconychie...), contre-indications absolues et relatives.
- Connaissance des produits : gels, acrygels, primers, capsules, produits de soin et de finition. Règles de stockage et sécurité chimique.

## Semaine 2 à 3

- Module 1 – Accueil, conseil et diagnostic : techniques d'écoute, recueil des besoins, évaluation de l'état des ongles, faisabilité de la prestation.
- Module 2 – Hygiène et sécurité : protocole de désinfection et stérilisation, port des EPI, organisation du poste de travail.
- Exercices pratiques : mises en situation d'accueil client, simulations de diagnostic ungual, retours formateur.

## Semaine 4 à 5

- Module 3 – Préparation de l'ongle naturel : repousse des cuticules, limage du bord libre, matification de la plaque, dépoussiérage.
- Module 4 – Extension par chablon ou capsule : choix de la forme et de la longueur, positionnement, collage et découpe.
- Module 5 – Construction de la prothèse : application du primer/nail prep, gel de base, modelage du gel de construction, création de l'apex, limage, gel de finition.
- Ateliers pratiques sur modèles avec correction individuelle du formateur.

## Semaine 6 à 7

- Module 6 – Décoration et nail art : vernis semi-permanent, French manucure, Babyboomer, effet sucré, airbrush et techniques avancées.
- Module 7 – Remplissage et entretien : dépose de l'ancienne couleur, limage de l'ancien gel, façonnage du nouvel apex.
- Module 8 – Finalisation et conseils : application d'huile pour cuticules, modelage hydratant des mains, conseils post-prestation et techniques d'entretien à transmettre au client.

## Dernière semaine

- Révisions générales et entraînements en conditions d'examen (chronométrage, grilles d'évaluation).
- Passage des épreuves de certification RS7302 devant le jury habilité.
- Restitution des résultats, remise de l'attestation de fin de formation.
- Bilan individuel et conseils pour la suite (création d'activité, spécialisations, formations complémentaires).

---

**Date d'échéance de l'enregistrement : 23 septembre 2027**

**Organisme de formation : Pro Forma – 6 B Rue du Bas Village, 35510 Cesson-Sevigné**

**SIRET : 90038394400015 – SIREN : 900383944**

**Président, Référent pédagogique, administratif, handicap, formateur, Service médiation et réclamation : Ben Abdelhadi Soufiane**